Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Säuglings- und Kleinkindernährung

Säuglinge und Kleinkinder als Patienten in der Ernährungsberatungspraxis

Ziel Beratungskompetenz für Säuglings- und Kleinkindernährung erwerben

Dauer 2 Tage

Inhalt Eine angemessene Ernährung ist für die Entwicklung und das Gedeihen

von Säuglingen und Kleinkindern besonders wichtig. Im Säuglingsalter orientiert sich das Angebot an der Entwicklung der inneren Organe und

der Allergieprävention.

Im Kleinkindalter rückt das Essen-lernen und die Teilnahme an

gemeinsamen Mahlzeiten in den Fokus.

Das Seminar orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des Netzwerk "Gesund ins Leben" und den Empfehlungen des FKE

(Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund). Im Einzelfall können die allgemeinen Empfehlungen modifiziert werden. Bei der Beratung muss die gesunde körperliche und soziale Entwicklung der Kinder immer

miteinbezogen werden.

- Das erste Lebensjahr: Entwicklung, stillen oder Milchnahrung, Beikost
- Allergieprävention
- Milchnahrungen bei Unverträglichkeiten
- Hygiene im Haushalt: Was Eltern wissen müssen.
- Kinder lernen essen: Essen am Familientisch, altersgemäße Kost
- Entwicklung k\u00f6rperlicher F\u00e4higkeiten, Geschmacksbildung, Ess-Typen
- Ernährungserziehung
- Speiseplangestaltung
- Ernährungsempfehlungen bei Obstipation, Blähungen, Durchfall
- Das Beratungsgespräch mit den Eltern
- Kooperation mit Kinderärzten

Zielgruppe Ernährungsfachkräfte

Durchführung Vortrag & Gespräch & Übungen

Voraussetzung Grundausbildung für Ernährungsberatung

Teilnehmerzahl mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/107 gefunden. Erstellt am 17.11.2025